



美國華裔精神疾病聯盟**免費**家庭基礎教育課程

NAMI FAMILY-TO-FAMILY CHINESE EDUCATION PROGRAM



一個為期十二周的專為患者照看者
精心設計的专业教程

NAMI認證的培訓導師執教

Language: Mandarin

授課語言: 國語

Date (日期): Saturday (星期六) 2016

1/2, 1/9, 1/26, 1/23*, 1/30, 2/6,
2/13, 2/20, 2/27*, 3/5, 3/12, 3/19, 4/2

Time (時間) 2:00 – 4:30pm

Location (地點):

39500 Fremont Blvd, Suite 300,
Fremont, CA 94538

To register (報名專線):

彭一玲 Elaine Peng:

510-259-9580 分機 109

電郵: chinese@namiacs.org

Read more 瀏覽更多資訊:

www.namichinese.org

**Classes fill-up quickly; call
today to reserve a spot!**

名額有限, 請您盡早報名!

如果您的親人有精神/心理疾病, 您該怎麼辦?

如何與患者交流? 如何與患者建立良性溝通?



在治療精神疾病上, 近些年有哪些醫學上的進展?

您希望與有多年幫助患者的家庭成員分享經驗嗎?

Class Content

精神 / 心理健康的教育課程

家庭教育簡介

Introduction to family education

☐ 精神分裂症, 重抑鬱症, 躁鬱症的症狀

Symptoms of major mental illnesses

☐ 特殊型的抑鬱症, 躁鬱症, 焦慮症, 強迫症

Continuation of symptoms of major mental illnesses

☐ 腦部的基本知識和腦異常的原因

Brain biology and the causes of brain disorders

☐ 問題解決的研習

Problem solving workshop

☐ 醫藥的縱覽

Medication review

☐ 同理心 (深入精神疾病)

Empathy: Inside mental illness

☐ 家人溝通 / 互動的研習

Communication skills workshop

☐ 自我照顧

Self-care

☐ 康復: 痊愈的選擇

Rehabilitation; making choices for recovery

☐ 消除耻辱的奮鬥一鼓吹, 支持

Fighting stigma; Advocacy

☐ 總結 / 評估 / 分享 / 結業慶祝

Review/evaluation/sharing/certification ceremony